



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 326
А.Ю. Николаева
01 сентября 2018 года

План проведения психологической подготовки к ГИА обучающихся IX и XI классов ГБОУ школа № 326 Невского района Санкт-Петербурга

Цель: выработка психологических качеств, умений и навыков у выпускников образовательных организаций, которые повысят эффективность подготовки к прохождению ГИА и позволят каждому обучающемуся более уверенно чувствовать себя во время экзамена.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Место проведения	Участники
1.	Совещание заместителей директоров по УВР «Организация работы по созданию благоприятных психологических условий при подготовке обучающихся IX и XI классов к ГИА».	По плану ИМЦ	Отдел образования ГБУ ДО ЦППМСП	ИМЦ Невского района	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В.
2.	Родительское собрание «Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке к ГИА»	13 октября 2018 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Орлова Ю.В.	Рекреация III этажа ГБОУ школа № 326	Родители обучающихся IX и XI классов
3.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	Октябрь 2018 года	Классные руководители IX классов: Колузак А.А., Брыкова С.К., классный руководитель XI классов Матвеева И.В. Педагог – психолог Ю.В.	кабинеты 4.7, 3.4, 4.4	Обучающиеся IX и XI классов
4.	Проведение мониторинга «Исследование трудностей выпускников при подготовке к ГИА».	Ноябрь 2018 год	Педагог-психолог Орлова Ю.В.	ГБОУ СОШ № 326	Обучающиеся IX и XI классов

5.	Педагогический совет «Психологическая подготовка обучающихся к ГИА»	Октябрь - ноябрь 2018 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог- психолог Орлова Ю.В.	кабинет № 3.5	Педагоги ОУ
6.	Родительское собрание «Психологическая подготовка к ГИА для родителей».	17 ноября 2018 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог- психолог Орлова Ю.В.	рекреация II этажа ГБОУ СОШ № 326	Родители обучающихся IX и XI классов
7.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Создание благоприятных психологических условий при подготовке в ГИА».	Ноябрь 2018 года	Классные руководители IX классов: Колузаков А.А., Брыкова С.К., классный руководитель XI классов Матвеева И.В. Педагог- психолог Орлова Ю.В.	кабинеты 4.7, 3.4, 4.4	Обучающиеся IX и XI классов
8.	Круглый стол для социальных педагогов «Психологическая подготовка обучающихся IX и XI классов к ГИА».	Согласно плану ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Социальный педагог Коньшева Д.И.
9.	Круглый стол для педагогов-психологов «Психологическая подготовка обучающихся IX и XI классов к ГИА».	Согласно плану ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Педагог- психолог Орлова Ю.В..
10.	Районная родительская конференция «ГИА-2018: стратегии успеха».	Согласно	ГБУ ДО	ГБУ ДО	Родители

		плану ГБУ ДО ЦППМСП	ЦППМСП	ЦППМСП	обучающихся IX и XI классов
11.	Педагогический совет «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА»	декабрь 2018 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог- психолог Орлова Ю.В.	кабинет № 3.5	Педагоги ОУ
12.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	декабрь 2018 года	Классные руководители IX классов: Колузаков А.А., Брыкова С.К., классный руководитель XI классов Матвеева И.В. Педагог- психолог Орлова Ю.В.	кабинеты 4.7, 3.4, 4.4	Обучающиеся IX и XI классов
13.	Диагностика уровня тревожности выпускников IX и XI классов при подготовке к ГИА	В течение 2018-2019 учебного года	Педагог- психолог Орлова Ю.В.	кабинеты 4.7, 3.4, 4.4	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), педагоги
14.	Психологическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА	В течение 2018-2019 учебного года Часы приема: родителей Ср,Пт 16-17	Педагог- психолог Орлова Ю.В.	Кабинет 3.7	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), педагоги

		обучающихся Пн 13 - 15 Пт 14 – 16			
15.	Психологическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА по электронной почте 4422499@mail.ru.	В течение 2018-2019 учебного года	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), педагоги
16.	Работа телефона «Горячая линия» для родителей, педагогов и выпускников IX и XI классов.	В течение 2018-2019 учебного года	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), администрация и педагоги
17.	Групповое консультирование обучающихся IX и XI классов «Эффективные методы снятия эмоционального напряжения».	По запросу	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБОУ школа № 326	Обучающиеся IX и XI классов
18.	Психологическое сопровождение обучающихся «группы риска».	По запросу	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), педагоги
19.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Советы по психологической подготовки обучающихся к ГИА».	Январь 2018 года	Классные руководители IX классов: Колузаков А.А., Брыкова С.К., классный руководитель XI классов	кабинеты 4.7, 3.4, 4.4	Обучающиеся IX и XI классов

			Матвеева И.В. Педагог-психолог Орлова Ю.В.		
20.	Родительское собрание «Психологические аспекты подготовки к ГИА»	Январь 2019 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Орлова Ю.В.	рекреация III этажа ГБОУ СОШ № 326	Родители обучающихся IX и XI классов
21.	Психологический тренинг: «Вводное занятие «Будем готовиться к ГИА вместе». Составление индивидуального образовательного плана по подготовке к предметам в формате ЕГЭ и ОГЭ».	Февраль 2019 года	Педагог-психолог Орлова Ю.В.	ГБОУ СОШ № 326	Обучающиеся IX и XI классов
22.	Педагогический совет «Психологическое сопровождение и подготовка выпускников к ГИА»	Март 2019 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Орлова Ю.В.	кабинет № 3.5	Педагоги ОУ
23.	Психологический тренинг: «Как лучше подготовиться к экзаменам?» Выбор наиболее оптимального темпа подготовки к ГИА (знание и использование особенностей запоминания, кривая запоминания Г. Эббингауза), умение распределять время.	Март 2019 года	Педагог-психолог Орлова Ю.В.	ГБОУ СОШ № 326	Обучающиеся IX и XI классов
24.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	Апрель 2019 года	Классные руководители IX классов: Колузаков А.А., Брыкова С.К., классный руководитель XI классов	кабинеты 4.7, 3.4, 4.4	Обучающиеся IX и XI классов

			Матвеева И.В. Педагог-психолог Орлова Ю.В.		
25.	Психологический тренинг: «Как справиться со стрессом на экзамене (основные способы снижения тревоги, нервно-психического напряжения в стрессовой ситуации)». Для обучающихся IX и XI классов.	Апрель 2019 года	Педагог-психолог Орлова Ю.В.	ГБОУ СОШ № 326	Обучающиеся IX и XI классов
26.	Родительское собрание «Психологическое сопровождение и подготовка выпускников к ГИА»	Май 2019 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Орлова Ю.В.	рекреация II этажа ГБОУ СОШ № 326	Родители обучающихся IX и XI классов
27.	Психологический тренинг: «Как управлять негативными эмоциями. Профилактика конфликтно-опасных ситуаций в экзаменационный период (как вести себя во время сдачи экзаменов)». Для обучающихся IX и XI классов.	Май 2019 года	Педагог-психолог Орлова Ю.В.	ГБОУ СОШ № 326	Обучающиеся IX и XI классов
28.	Индивидуальные беседы с обучающимися IX и XI классов	сентябрь 2018 года – май 2019 года Часы приема обучающихся Пн 13 - 15 Пт 14 – 16	Педагог-психолог Орлова Ю.В.	ГБОУ СОШ № 326	Обучающиеся IX и XI классов

Ответственный: Зайцева Юлия Владимировна, заместитель директор по УВР.